

# DĒFI 10 JOURS SANS



OU PRESQUE... 😊

DU 12 AU 21 MAI 2021



## TON DĒFI 10 JOURS SANS ÉCRAN

ET SI TU LAISSAIS  
LA TĒLĒ, L'ORDINATEUR, LES JEUX VIDĒO,  
LE TĒLĒPHONE ET LA TABLETTE DE CÔTĒ ?

Pour t'aider, demande à tes parents de consulter chaque jour la page Facebook du SIVOM du Bruaysis. Un petit clic suffit et en quelques secondes, tu y trouveras des suggestions d'activités à pratiquer seul.e ou en famille !

QUE LA FORCE SOIT AVEC TOI... CE DĒFI, TU PEUX LE GAGNER !



Prénom



Dans ce match contre les écrans, tu peux gagner 20 points.

Quel score veux-tu atteindre ?  points

Chaque matin, marque ton score de la veille :

2 points : si tu n'as pas du tout regardé d'écran

1 point : si tu as un peu regardé

0 point : si tu as regardé autant que d'habitude

SCORE

Mercredi 12	Jeudi 13	Vendredi 14	Samedi 15	Dimanche 16	Lundi 17	Mardi 18	Mercredi 19	Jeudi 20	Vendredi 21

Pour gagner, demande à tes parents, tes grands-parents, tes frères et sœurs, tes amis de t'aider. Le 21 mai, note ici ton total de points.



TOTAL .....