

**PROGRAMME**  
**NOS**  
**QUARTIERS**  
*d'été*  
**30 AOÛT**  
**AUCHEL**

**BIEN DANS SON QUARTIER**

**ACTIVITÉS GRATUITES**

**BIEN DANS SA TÊTE ET SES BASKETS**

**Auchel - Quartier Provinces - Salle Malik OUSSEKINE**  
**Mercredi 30 août 2023 de 14H à 18H30**

**Bien-être des plus jeunes**



- Ateliers motricité du Relais Petite Enfance du SIVOM de la Communauté du Bruaysis à partir de 14H
- Massage bébé par Bubble Môme à 14H45
- Portage physiologique par Bubble Môme à 15H45
- Comprendre les pleurs physiologiques « Dunstan Baby Language » par Bubble Môme à 16H45



**Bien Bouger pour se sentir bien**



- Initiation aux arts du cirque avec l'école de cirque Cirqu'en Cavale à partir de 14H
- Activités physiques du service des sports de la ville d'Auchel pour tous les âges à partir de 14H
- Quiz interactif de la MIPPS pour tester ses connaissances sur les activités physiques à partir de 14H



**Bien-être des grands**

- Ateliers esthétiques de PREVART, pour se sentir belle et beau. Recettes de produits esthétiques « maison » à partir de 14H
- Tester sa mémoire avec la MIPPS à partir de 14H
- Stand des médiatrices santé de la CABBALR



**GOÛTER GRATUIT à partir de 16H**  
Brochettes de fruits et crêpe party

Avec le soutien de :