

RELÈVE LE DÉFI  
ET INSCRIS-TOI



RELÈVE LE DÉFI  
ET INSCRIS-TOI



**SOIS MAÎTRE DE TON TEMPS, DÉFIE LES ÉCRANS.**

Motive tes copains et ta famille, monte tes TEAMS\*, inscris-toi aux activités de ton choix et relève le « DÉFI 10 JOURS SANS ÉCRAN... OU PRESQUE » de la MIPPS !

Renseignements et Inscriptions auprès de la MIPPS

☎ 03 68 89 04 35 - ✉ [mipps@bruaysis.fr](mailto:mipps@bruaysis.fr)

\*TEAM signifie ÉQUIPE

Prénom : .....

Nom de l'école : .....

Commune : .....

**Dans ce défi, tu peux gagner jusqu'à 20 points**

2 points : si tu n'as pas du tout regardé d'écran.

1 point : si tu as regardé moins que d'habitude.

0 point : si tu as regardé autant que d'habitude.

Quel score veux-tu atteindre ? .....

NOTRE PARRAIN TE SOUTIENT



**NOTE TON SCORE ICI**

Mercredi 22 Mai	Jeudi 23 Mai	Vendredi 24 Mai	Samedi 25 Mai	Dimanche 26 Mai	Lundi 27 Mai	Mardi 28 Mai	Mercredi 29 Mai	Jeudi 30 Mai	Vendredi 31 Mai

Tu as le droit de demander l'aide de tes parents, grands-parents, frères, sœurs ou amis. **le 31 mai, note ici ton score final.**



TOTAL



# QUE TU SOIS TEAM\* POTES OU TEAM\* FAMILLE

**52 ACTIVITÉS GRATUITES POUR TOUTES LES TEAMS\***

**P TEAM POTES**  
**F TEAM FAMILLE**

**F MARDI 21 MAI INAUGURATION**



Parc de la Fossette **BARLIN**  
Course d'orientation en famille  
Encadrée par l'UFOLEP  
Buffet dinatoire Réalisé par le service jeunesse de la ville de Barlin

Accueil à partir de 17h30  
Animation de 18h à 20h



\*TEAM signifie ÉQUIPE



## MERCREDI 22 MAI

### H OUDAIN

**F Olympiades des kapplas Défi cherche et trouve Fresque Participative**  
9h à 12h et 14h à 18h  
Max : 10 personnes  
Médiathèque  
6 rue Henri Durant

**P Judo (6 ans)**  
17h à 17h55  
Max : 12 enfants  
DOJO  
Complexe E. CAILLIAU  
Rue du Jeu de Paume

**P Judo (9 ans)**  
18h à 19h  
Max : 12 enfants  
DOJO  
Complexe E. CAILLIAU  
Rue du Jeu de Paume

### M ARLES-LES-MINES

**P Atelier culinaire**  
16h15 à 17h15  
Max : 6 personnes  
Espace parents-enfants  
3 rue du stade

**P Tennis de table**  
18h à 19h30  
Max : 6 personnes  
Salle GENTILS  
96 Rue de Cracovie

### P ARC DÉPARTEMENTAL D'OLHAIN

**F Marche en pleine conscience**  
9h à 12h  
Max : Pas de jauge  
Rendez-vous Parking Bellevue

### R EBREUVE RANCHICOURT

**F Spectacle « Annette et les écrans »**  
Accueil 14h - Spectacle à 14h30  
Max : 90 personnes  
Salle des fêtes  
Rue des écoles

## JEUDI 23 MAI

### H OUDAIN

**P Basketball (6 à 9 ans)**  
17h à 18h30  
Max : 6 enfants  
COSEK du Collège J. PREVERT  
1 Rue Louis Aragon

**M AISNIL-LES-RUITZ**  
**P Confection de badges**  
17h à 18h  
Max : 10 enfants  
Maison des loisirs  
Rue de Belfort

### O URTON

**P Fabrication cadeau fête des mères**  
17h à 18h30  
Max : 15 enfants  
Salle Polyvalente  
Rue Alphonse Deladiennée  
à côté de la Médiathèque

## VENDREDI 24 MAI

### D IVION

**P Jeux de société autour de l'alimentation et du sport**  
17h à 18h  
Max : 10 enfants  
Ecole Joliot Curie  
Rue des frères de Lima

### H OUDAIN

**F Olympiades des kapplas Défi cherche et trouve Fresque Participative**  
17h à 18h  
Max : 10 personnes  
Médiathèque  
6 rue Henri Durant

### R EBREUVE RANCHICOURT

**F Projection Film sensibilisation aux dangers des écrans & débat**  
à 17h15  
Max : Pas de jauge  
École Yann Arthus Bertrand  
Rue des écoles

## SAMEDI 25 MAI

### A UCHEL

**F Défi en famille Jeux d'adresse**  
9h30 à 11h30  
Max : 15 familles  
(Enfants à partir de 6 ans)  
Salle DROLLEZ  
Complexe Jacques SECRETIN  
Boulevard de la Paix

### C ALONNE-RICOUART

**F Fête du Jeu**  
10h à 18h  
Max : Pas de jauge  
Gymnase GAGARINE  
Rue du Marais

### H AILLICOURT

**F Fête de la nature**  
Stands partenaires et artisans  
12h à 19h  
Max : Pas de jauge  
Salle de la lampisterie  
Rue de la Lampisterie  
Pour + renseignements  
Tél : PIM 03 21 52 94 41

### H OUDAIN

**P Tir à l'arc (6 à 9 ans)**  
14h à 16h  
Max : 15 enfants  
Complexe E. CAILLIAU  
Rue du Jeu de Paume

### P ARC DÉPARTEMENTAL D'OLHAIN

**P Activité golf miniature Course d'orientation**  
Activités gratuites uniquement pour toi sur présentation du passeport  
Horaires du Parc Départemental d'Olhain  
Max : Pas de jauge

### R EBREUVE RANCHICOURT

**F Rando contée**  
à 18h  
Max : 20 enfants et 20 adultes  
École Yann Arthus Bertrand  
Rue des écoles

# INSCRIS-TOI AUX ACTIVITÉS GRATUITES.

## DIMANCHE 26 MAI

### H AILLICOURT

**F Fête de la nature**  
Balades en poney, initiation à la pétanque, tir à l'arc, etc.  
10h à 19h  
Max : Pas de jauge  
Salle de la lampisterie  
Rue de la Lampisterie  
Pour + renseignements  
Tél : PIM 03 21 52 94 41

### P ARC DÉPARTEMENTAL D'OLHAIN

**P Activité golf miniature Course d'orientation**  
Activités gratuites uniquement pour toi sur présentation du passeport  
Horaires du Parc Départemental d'Olhain  
Max : Pas de jauge

## LUNDI 27 MAI

### C AUCHY-À-LA-TOUR

**F Activité Mandala**  
17h45 à 19h15  
Max : 12 personnes  
Espace de vie sociale  
Rue d'Allouagne

### D IVION

**P Activité sportive « Jeux Olympiques »**  
17h à 18h  
Max : 10 personnes  
Ecole GOSCINNY  
Rue Pierre BACHELET

### G AUCHIN-LE-GAL

**F Activité créative**  
Fabrication de bouteille « Retour au calme »  
17h30 à 18h30  
Max : 10 enfants  
Salle des fêtes  
Chaussée Brunehaut

### R EBREUVE RANCHICOURT

**F Jeux de société et exposition informative**  
16h30 à 18h  
Max : 10 enfants et 10 adultes  
Médiathèque  
Rue des écoles

### R UITZ

**F Création de Mandala « Les couleurs et les émotions »**  
17h à 18h  
Max : 10 enfants et 10 parents  
Maison des jeunes  
14 rue de Bruay

## MARDI 28 MAI

### A UCHEL

**F Jeux de société**  
17h à 18h  
Max : 20 personnes  
(Enfants à partir de 6 ans)  
Salle DROLLEZ  
Complexe Jacques SECRETIN  
Boulevard de la Paix

**F Tennis de table**  
17h30 à 19h30  
Max : 20 personnes  
Salle DROLLEZ  
Complexe Jacques SECRETIN  
Boulevard de la Paix

### D IVION

**P Bibli-ambule (lecture)**  
17h à 18h  
Max : 10 personnes  
Ecole maternelle de la Clarence  
Rue Paul ELUARD

### H OUDAIN

**F Olympiades des kapplas Défi cherche et trouve Fresque Participative**  
17h à 18h  
Max : 10 personnes  
Médiathèque  
6 rue Henri Durant

### R EBREUVE RANCHICOURT

**F Initiation aux danses folks**  
à 18h30  
Max : 25 enfants et 25 adultes  
École Yann Arthus Bertrand  
Rue des écoles

## MERCREDI 29 MAI

### A UCHEL

**P Jeux de société**  
9h30 à 11h  
Max : 12 enfants  
Salle MANDELA  
Complexe Jacques SECRETIN  
Boulevard de la Paix

### B ARLIN

**F On cuisine ! On manipule ! On crée ! On joue ensemble !**  
18h à 20h  
Max : 50 personnes  
Ancien Lycée pro Mendès France  
Rue Alphonse Daudet

### C ALONNE-RICOUART

**F Jeu de piste CALONNESTIVAL**  
14h30  
Max : 15 enfants (6 à 9 ans)  
Parc Calonnix  
(structures gonflables)

## MERCREDI 29 MAI

### C AUCHY-À-LA-TOUR

**F Marche en famille**  
10h à 12h  
Max : 20 enfants  
(accompagné d'un adulte)  
Départ : Espace de vie sociale  
Rue d'Allouagne (Bibliothèque)

### H ERSIN-COUPIGNY

**F Mini tournoi multisports**  
14h30 à 16h30  
Max : 10 enfants et 10 adultes  
(1 parent avec 1 enfant)  
Complexe Futura

### H OUDAIN

**F Olympiades des kapplas Défi cherche et trouve Fresque Participative**  
9h à 12h et 14h à 18h  
Max : 10 personnes  
Médiathèque  
6 rue Henri Durant

**P Tennis (6 ans)**  
14h à 16h  
Max : 6 enfants  
Salle de Tennis  
Rue du Jeu de Paume

**P Tennis (9 ans)**  
14h à 16h  
Max : 6 enfants  
Salle de Tennis  
Rue du Jeu de Paume

**P Judo (6 ans)**  
17h à 17h55  
Max : 12 enfants  
DOJO Complexe E. CAILLIAU  
Rue du Jeu de Paume

**P Judo (9 ans)**  
18h à 19h  
Max : 12 enfants  
DOJO Complexe E. CAILLIAU  
Rue du Jeu de Paume

### M ARLES-LES-MINES

**F Randonnée en famille**  
Plusieurs parcours (5, 8, 11 km)  
17h45  
Max : Pas de jauge  
Départ : Place de la Mairie

**P Bouge ton corps**  
17h30 à 18h30  
Max : 6 personnes  
École Léon GAMBETTA  
13 Boulevard Léon GAMBETTA

### R EBREUVE RANCHICOURT

**F Jeux de société**  
15h à 17h  
Max : 10 enfants et 10 adultes  
Médiathèque  
Rue des écoles

## JEUDI 30 MAI

### H OUDAIN

**P Basketball (6 à 9 ans)**  
17h à 18h30  
Max : 6 enfants  
Collège Jacques PREVERT  
1 Rue Louis Aragon

### R EBREUVE RANCHICOURT

**F Spectacle Constellation Culture Commune**  
à 18h  
Max : Pas de jauge  
École Yann Arthus Bertrand  
Rue des écoles

## VENDREDI 31 MAI



Salle Hamille  
2 rue Jean MOULIN  
HOUDAIN

Escape game  
**Hack'N'Rolympique**  
Mind connexion

Buffet dinatoire offert par le restaurant citoyen  
**« El Gaillette »**

Accueil à partir de 17h30  
Animation de 18h à 20h



**OFFRE-TOI UNE PAUSE ENTRE POTES OU EN FAMILLE**

