



MARS BLEU
PRÉVENTION DU
CANCER
COLORECTAL

LE SAMEDI
30 MARS
OURTON

SE POSER DES
QUESTIONS
C'EST DÉJÀ
PRÉVENIR

PROGRAMME

14h

Accueil du public à la salle des fêtes

14h15 à 15h30

Quelques échauffements en musique
et en route pour une marche de 4 à 5 km !

DRESS CODE : TOUS EN BLEU !

15h30 à 16h30

Découvrir les secrets de la cuisine "anti gaspi
et petits prix" avec les Fées terroir

16h30 à 17h

Dégustation culinaire, conseils en nutrition, stands
sur le dépistage organisé du cancer colorectal

DÉTAILS DES ANIMATIONS

- Une randonnée de 5 km
autour du village d'Ourton
- Un atelier démonstration et dégustation culinaire
"anti gaspi et petits prix" :
 - élaboration d'une soupe
 - une "tart' à tout"
 - un bouillon de légumes avec des épluchures
 - brownies au chocolat
 - invisible aux pommes
 - pain perdu à la banane

"MIPPS"
DU BRUAY SIS

Participation gratuite
sur réservation au

03 59 41 34 32

Retrouvez-nous sur Facebook :

**MIPPS de la Communauté
du Bruaysis**

www.bruaysis.fr