

## Le témoignage de Martine, 67 ans

*Il y a un peu plus de 9 ans, j'ai passé une mammographie de routine sur Lens. Ma fille y est manipulatrice en radiologie. « Je vais te la faire, on va bien rire ! », me dit-elle. Après l'examen, on ne « rigolait » plus. Il montrait une boule au sein. Dans la foulée, il y a eu la biopsie et le résultat est tombé 15 jours plus tard : cancer !*

### ***Tout s'effondre***

*Quand on vous annonce ça, on pleure, tout s'effondre. Et puis tout va vite, l'opération 15 jours après et la chimio 2 mois plus tard.*

*La chute des cheveux, c'est très dur pour une femme. Ensuite les rayons.*

*On a du mal à admettre la maladie. Je suis restée 3 semaines chez moi sans sortir. Ma fille m'a conseillé **le Groupe de Parole de la Ligue contre le cancer**, accueilli le 3<sup>e</sup> lundi de chaque mois par la **MIPPS du Bruaysis**.*

### ***Avec le groupe, le courage de continuer...***

*La première fois, on a du mal à franchir la porte. Mais quand on le fait, tout va mieux. On se rend compte que nous ne sommes pas seuls. Le groupe et le psychologue clinicien nous mettent en confiance. La maladie est démythifiée. Moi j'ai raconté ma maladie, son traitement et ses effets secondaires, mais certains malades n'en parlent pas forcément durant les premières séances mais écoutent le parcours des autres.*

*Des liens d'amitiés se nouent. On parle d'avenir, du soutien de sa famille et des proches. Le psychologue, avec le vocabulaire approprié, apporte des réponses à nos interrogations et nous donne du courage.*

*Ce courage de continuer, je l'ai construit jour après jour grâce à ce groupe et à mes proches. La vie vaut la peine d'être vécue même si ce n'est pas toujours facile, mais il faut se battre.*

### ***... et le retour à la vie normale***

*Et puis c'est la victoire contre la maladie ! La voie de la guérison que l'on partage avec le groupe de parole. Là aussi j'ai eu besoin de parler de ce sentiment injustifié d'abandon du corps médical. Plus de rendez-vous avec les spécialistes, d'allers-et-retours programmés vers l'hôpital. Le retour à la vie normale, à la vie d'avant...*

*Martine*